

12月步入冬季，
气温已不再如秋日般温暖。
华一电器公司的拓展训练活动
为日趋降温的天气增添了一丝暖意。

郁郁葱葱的榕树花园酒店。

拉开序幕，
好戏开场！

华一工会



拉开
序幕

好戏
开场

2017年12月1日，四川华一电器有限公司在榕树花园组织开展以“钢铁团队 共筑梦想 同心同行 融合共赢”的拓展训练，大家踊跃报名共150余名职工参与其中。

虽然训练时间不长，收获却很大。回顾在训练中感

受到的挑战和磨练，它不仅带来了无穷的乐趣、信心和勇气，也带给了我们深刻的思索和启迪。是进一步推动我们全力以赴做好各项工作的动力。这不仅仅是一次简单的训练，而是一种精神，一种考验。

拉开序幕，好戏开场👉

活动中，每个项目都需要团队的支持和鼓励，华一电器各部门的150余人被分为8个团队，分别组成了“金领队、飞翔队、同心队、飞跃队、无敌队、十八间房客、银地野狼、扬帆队”八组，在每队队长的积极带领下，各小组的队名、队徽、口号产生了，振奋人心，促人奋进。

制作队旗



创作队名

此次拓展进行了呼吸的力量、突出重围、南极浮冰、极限 99 等训练。在活动过程中队员们始终保持饱满的热情积极参与，用心体会，细细领悟每项体验活动所蕴涵的知识、理念。



活动中👉



呼吸的力量。组员分为领导、指挥、执行，首先由领导组和指挥组进行口头沟通，接着领导组提出活动的具体要求，指挥组来指挥执行组利用 PVC 管和直通十字接头来搭建呼吸机的框架，在搭建完善的过程中最终完成呼吸机的搭建，最后通过集体“运行”呼气来实验呼吸机是否成功，将呼吸机顶端的气球吹爆就算作是呼吸机检测成功，任务完成。此拓展项目增加团队凝聚力,帮助公司员工增强工作激情和热情,加强团队沟通交流能力,团队执行力拓展训练,增强员工责任心,让团队更富有激情,增强员工归属感和感恩的心。

突出重围。在这项户外拓展训练中，面对几乎比电脑屏幕还要窄的方形栅栏，要求团队成员在齐心协力下，将队员从这个方形框里抬着穿过，一旦碰触到框边就失败重来。所

以在活动过程中，每个团队成员必须高度集中注意力，协力合作，互相信任，才能完成任务。

南极浮冰。所有队员弯腰并紧抱前一队员形成一背部之路以供所选出一队员从上面通过，当该队员通过后，后面队员要以接龙形式保证道路通畅直至终点。每个小组的选出的“伏兵”队员在行进过程中不得落地，运动中其他队员不得以任何形式帮助。此拓展项目培养大家团结一致、密切配合、战胜困难的团队精神，增加凝聚力，体现团队付出的目的。

极限 99。本次拓展的高潮——极限 99，它是一个集体挑战项目，在最短时间内完成亲密接力、眼明手快、火线传递、一圈到底、大会师 5 个项目。这是对团队每个人集体荣誉感、团队凝聚力的深度考验；在经历过一次次的失败重来，大家不言放弃、群策群力、快速调整，一起承担、相互鼓励，最后金领队以 100 秒的出色成绩胜利完成任务。那一刻大家欣喜若狂，那一刻大家真真切切的感受到我们在一起可以创造奇迹！

活动中👉



默契展现，凝聚你我！

一天的拓展活动

在欢声笑语和无尽回味中结束了，

输赢并不重要

更多的是收获了**精神上的**力量。

员工们充分认识到个人目标的实现有赖于团队目标的实现，团队的目标需要团队中每一个人发挥作用，也使得每一位参加拓展的员工增强了自信心，磨练了意志力，提高了解决问题的能力，增加了对团队的参与意识，理解了沟通的重要性。

(文：邓欢)